

Μούγιος Βασίλης



Ο Βασίλης Μούγιος είναι καθηγητής βιοχημείας της άσκησης στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Θεσσαλονίκης του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Σπούδασε χημεία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, απ' όπου αποφοίτησε το 1981, και βιοχημεία στο University of Illinois at Chicago, απ' όπου αποφοίτησε το 1986. Υπηρετεί στο ΑΠΘ από το 1989. Είναι Διευθυντής του Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου από το 2017. Διδάσκει βιοχημεία της άσκησης, αθλητική διατροφή και συναφή θέματα τόσο σε προπτυχιακό, όσο και σε μεταπτυχιακό επίπεδο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Τα κύρια ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στην επίδραση της άσκησης στον ενεργειακό μεταβολισμό και στην επίδραση της διατροφής και συμπληρωμάτων διατροφής στην υγεία και την αθλητική απόδοση. Έχει καθοδηγήσει δεκάδες πτυχιακών, μεταπτυχιακών, διδακτορικών και μεταδιδακτορικών ερευνών. Έχει καθοδηγήσει ή συμμετάσχει σε δεκάδες ελληνικών και διεθνών ερευνητικών προγραμμάτων. Το έργο του περιλαμβάνει περισσότερες από 100 δημοσιεύσεις σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά. Σύμφωνα με το Scopus, έχει πάνω από 2.900 αναφορές και h index 28. Είναι συγγραφέας του βιβλίου *Exercise Biochemistry*, το οποίο κυκλοφορεί διεθνώς από τον αμερικάνικο εκδοτικό οίκο Human Kinetics. Έχει παρουσιάσει περισσότερες από 150 εισηγήσεις μετά από πρόσκληση σε ελληνικές και ξένες διοργανώσεις. Είναι fellow και μέλος του Reviewing Board του European College of Sport Science.